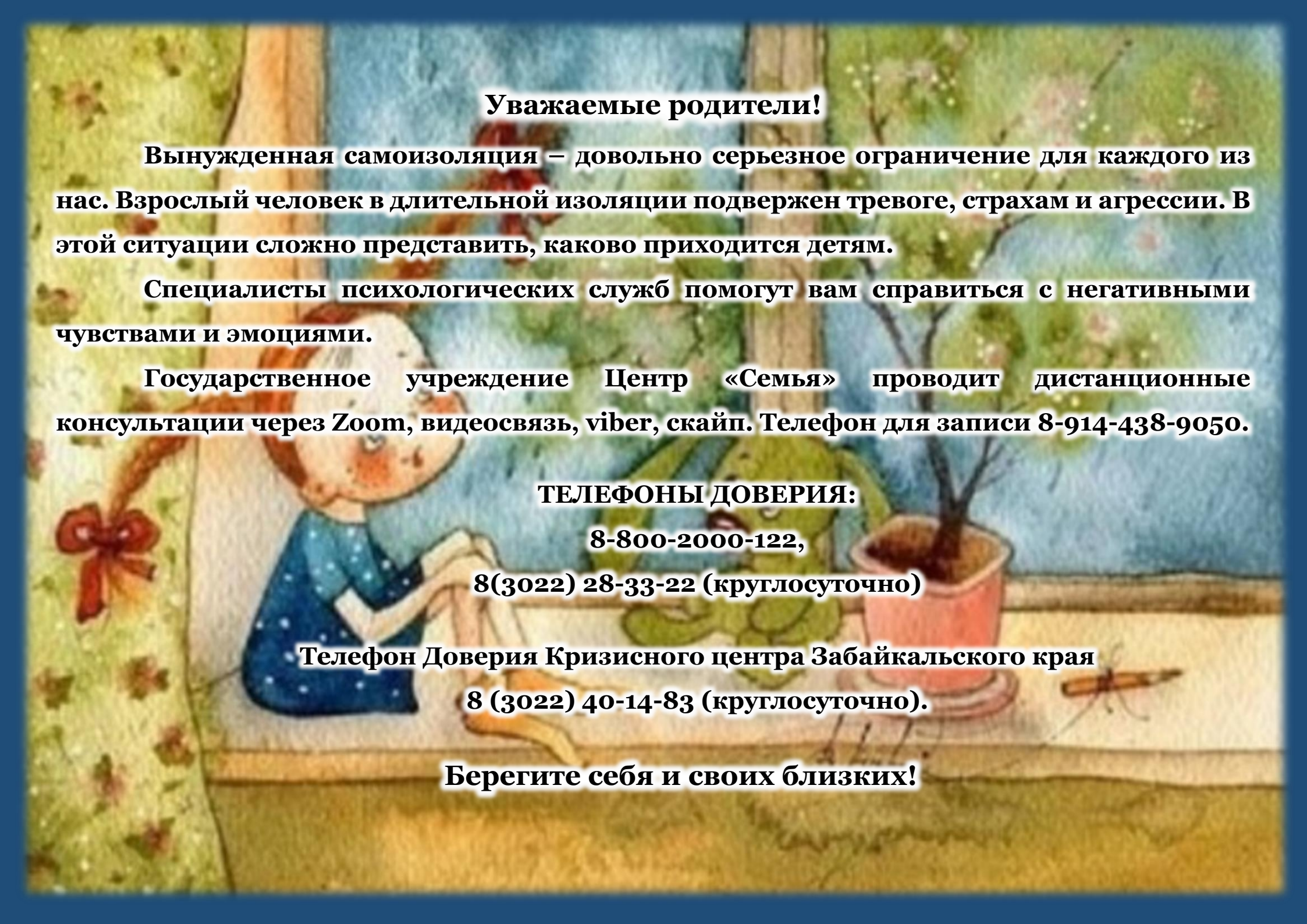




Уважаемые родители!

Вынужденная самоизоляция – довольно серьезное ограничение для каждого из нас. Взрослый человек в длительной изоляции подвержен тревоге, страхам и агрессии. В этой ситуации сложно представить, каково приходится детям.

Специалисты психологических служб помогут вам справиться с негативными чувствами и эмоциями.

Государственное учреждение Центр «Семья» проводит дистанционные консультации через Zoom, видеосвязь, viber, скайп. Телефон для записи 8-914-438-9050.

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:

8-800-2000-122,

8(3022) 28-33-22 (круглосуточно)

Телефон Доверия Кризисного центра Забайкальского края

8 (3022) 40-14-83 (круглосуточно).

Берегите себя и своих близких!